



آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

بیماری کلیوی مرحله نهایی

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد
تشخیص:	تاریخ پذیرش:		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید

آموزش زمان ترخیص و مراقبت در منزل:

محدودیت مایعات: مقدار مایعات مجاز شما در روز برابر است با (میزان ادرار ۲۴ ساعت گذشته + ۵۰۰ سی سی). این شامل آب، چای، سوپ و حتی ژله می شود. برای رفع تشنگی، دهان را با آب سرد بشویید یا از تکه های یخ استفاده کنید.

رژیم کم پتاسیم: پتاسیم بالا باعث ایست قلبی می شود. از مصرف موز، پرتقال، کیوی، خرما، سیب زمینی و گوجه فرنگی پرهیز کنید. سبزیجات را قبل از مصرف در آب بخیسانید و آب آن را دور بریزید.

کنترل فسفر: فسفر بالا باعث خارش شدید و پوکی استخوان می شود. مصرف لبنیات، حبوبات و نوشابه های کولا را به شدت محدود کنید و داروهای فسفات بایندر (رناژل) را حتماً همراه با غذا میل کنید.

محدودیت پروتئین: مصرف گوشت قرمز، مرغ و ماهی را محدود کنید (طبق دستور پزشک معمولاً به اندازه یک قوطی کبریت در روز). هضم پروتئین زیاد باعث تجمع سم "اوره" در خون می شود.

مراقبت از پوست: تجمع سموم باعث خارش شدید می شود. از صابون های عطری استفاده نکنید و پوست را با لوسیون های بدون بو چرب نگه دارید. ناخن ها را کوتاه نگه دارید تا بر اثر خارش، پوست زخم و عفونی نشود.

علائم خطر (سریعاً به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید):

- تنگی نفس ناشسته (نیاز به بالش های زیاد زیر سر).
- گیجی، لرزش دست ها یا پرش عضلانی.
- بروز سکسکه مکرر و مقاوم (نشانه بالا رفتن شدید اوره).
- درد قفسه سینه (نشانه التهاب پرده قلب ناشی از سموم).
- قطع لرزش (تریل) فیستول.
- خونریزی از فیستول.